

Bilan 16 - LA SYNCHRONISATION DES CYCLES OVARIENS ET UTERINS

A partir de la puberté les ovaires et l'utérus subissent des **modifications cycliques et synchrones**. En effet, les ovaires produisent à la fois des ovules et des hormones sexuelles : œstrogènes et progestérone. Ces hormones sont produites essentiellement par les **cellules folliculaires des follicules en croissance** dans la première partie du cycle et par les **cellules lutéales du corps jaune** dans la deuxième partie du cycle. La production cyclique d'œstrogènes et de progestérone, dont l'utérus est un **organe cible**, impose à ce dernier un développement cyclique.

A chaque cycle, un des ovaires libère un gamète : l'ovocyte. Après l'ovulation, l'utérus est prêt à accueillir l'embryon s'il y a eu fécondation. Chez la femme le cycle dure 28 jours.

APPAREIL GENITAL	PHASES DU CYCLE		
	Phase folliculaire	Ovulation	Phase lutéale
	→ Début de cycle, les 4 à 5 plus gros follicules cavitaires sont recrutés → Les cellules folliculaires sécrètent les œstrogènes → Le follicule dominant se développe très rapidement, les autres dégénèrent . → Augmentation rapide du taux sanguin des œstrogènes sous l'effet du follicule dominant → Pic d'œstradiol 24 à 48 heures avant l'ovulation sécrété par le follicule mûr	14^e jour du cycle rupture du follicule mûr et expulsion de l' ovocyte	→ Le follicule rompu se referme et se transforme en corps jaune (multiplication des cellules lutéales) → Dans le corps jaune les cellules lutéales produisent en quantités importantes progestérone et œstrogènes . → En l'absence de fécondation : régression du corps jaune, qui entraîne l'effondrement du taux des hormones ovariennes et déclenche les règles.
ENDOMETRE (muqueuse utérine) : organe cible des hormones ovariennes			
REGLES		PHASE DE PROLIFERATION :	
Taux des hormones ovariennes au plus bas : Destruction de l'endomètre		Mitoses des cellules de l'endomètre sous l'effet des œstrogènes :	
		-épaississement de la muqueuse -formation des glandes en tubes -rétablissement des vaisseaux sanguins	
		PHASE DE SECRETION :	
		La progestérone produite par le corps jaune, renforce l'action des œstrogènes sur l'endomètre :	
		-épaississement maximal de la muqueuse utérine qui présente l'aspect de dentelle utérine très vascularisée. -production d'un mucus nutritif par les glandes utérines Conditions optimales pour la nidation de l'embryon vers le 21^{ème} jour du cycle.	
COL DE L'UTERUS : organe cible des hormones ovariennes			
Pendant la phase de prolifération		autour de l'ovulation	Pendant la phase de sécrétion
Le col de l'utérus sécrète une glaière cervicale aux mailles serrées et imperméables aux spermatozoïdes		glaière cervicale mailles lâches perméables	sécrétion d'une glaière cervicale aux mailles serrées et imperméables

Légender au bon endroit :

- 1= ovaire
- 2=endomètre
- 3=myomètre
- 4=cavité utérine
- 5=trompe
- 6= col de l'utérus
- 7=glaière cervicale
- 8=vagin

Conclusion : La synchronisation entre les cycles ovarien et utérin, réunit les conditions favorables à la **fécondation**, à la **nidation** et au **développement de la cellule œuf dans l'utérus** :

➔ **Ovulation le 14^e jour** dans le pavillon d'une trompe. Les mailles de la glaière cervicale produite par le col de l'utérus s'élargissent, ce qui facilite la progression des spermatozoïdes depuis le vagin jusqu'à l'ovocyte.

➔ **Dans la semaine qui suit l'ovulation**, les **conditions optimales à la nidation** de l'embryon sont réunies : **dentelle utérine** très développée et richement vascularisée, **glandes en tube** sécrétrices fonctionnelles.

La fécondation et la nidation

